

Aucun prérequis n'est demandé

Pour s'inscrire

Objectifs post bilan :

Le bénéficiaire :

- ✓ A défini plusieurs pistes professionnelles réalistes et réalisables
- ✓ A coconstruit un plan d'
- ✓ A engagé des dém

**« Oublie ta peur, aie confiance en tes ressources intérieures. Tu peux plus que tu ne le penses. »**

*Ralph Waldo Emerson*

Reconnu dans la formation des professionnels des secteurs sociaux, médico-sociaux et sanitaires,



Développe une nouvelle activité et propose un nouvel outil pour que chacun puisse ....



Présentiel dans un lieu assurant la confidentialité



De 10h à 24h d'accompagnement

Planning prévisionnel co-construit



Votre accompagnatrice certifiée consultante Bilan de compétences, cadre du secteur médicosocial, chargée d'insertion professionnelle



## BILAN DE COMPETENCES



Reflex  
Formation

# LE BILAN DE COMPETENCES EN GENERAL

## POURQUOI ?

- ✓ Parce que nos attentes évoluent
- ✓ Parce que le monde du travail change
- ✓ Parce que la façon de voir une carrière professionnelle a largement évolué

Le bilan de compétences peut répondre à de nombreuses situations :

JE VEUX CHANGER DE METIER.

JE FAIS LE POINT SUR MA CARRIERE.

J'EVOLUE DANS MON ENTREPRISE.

## POUR QUI ?



Vous pouvez y accéder que vous soyez en poste, indépendant, demandeur d'emploi, sans activité,...

## UN OUTIL ENCADRE

Selon la législation actuellement en vigueur, un bilan de compétences doit :

- être inférieur à 24h,
- être accessible à tout public, sans condition d'âge ou de qualification
- comporter trois phases : préliminaire, d'investigation et de conclusion, et un document de synthèse.

Articles L.6313-4 et R.6313.-4 et suivants du Code du travail

# CONTENU ET PROGRAMME

## Phase préliminaire

Analyse partagée de la situation  
Co élaboration d'un programme personnalisé

## Phase d'investigation

1. La partie rétrospective,
  - Analyse du parcours professionnel,
  - Exploration des centres d'intérêts, des valeurs, des motivations et des compétences.

Axée sur la personnalité du bénéficiaire.

2. La partie prospective,
  - Travail sur l'exploration de l'environnement socio-économique
  - Analyse de la faisabilité des pistes envisagées.

Aider le bénéficiaire à élaborer des scénarios de projection professionnelle réalisables.

## Phase de conclusion

Synthèse de la démarche et des résultats détaillés

